



MEMORIA ANUAL

APEPOC

2023

ÍNDICE DE CONTENIDOS

- Salud mental y sostenibilidad **05**
- Situación específica del paciente EPOC **06**
- Proyectos APEPOC **07**
 - Proyectos
 - Webinar
- Participaciones **15**
 - Investigación y comités de asesoramientos
 - Conferencias y congresos
- Eventos especiales **22**
- Nuevos colaboradores **44**
- Apariciones en medios de comunicación **48**

SOSTENIBILIDAD COLABORATIVA



Nuestra misión consiste en sensibilizar a la sociedad acerca de la importancia del diagnóstico precoz, la prevención y el tratamiento de las enfermedades respiratorias, así como apoyar a los pacientes con EPOC y a sus familiares a lo largo de toda la enfermedad.



Juntos, en equipo, queremos conseguir una atención integrada (educación sanitaria, rehabilitación, promoción del autocuidado e implicación del paciente en la toma de decisiones).



Con **TRANSPARENCIA** y **ÉTICA** en toda actuación profesional. Nos gusta ir más allá del trabajo bien hecho. Con **PROFESIONALIDAD**, apostando por la especialización y la interdisciplinariedad que requiere el tratamiento de la EPOC.

Con **RESPONSABILIDAD SOCIAL**, un buen conocimiento interno y la capacidad de confrontar sus cuestiones esenciales con las de sus grupos de interés es el primer paso que permite a una institución integrar con éxito su estrategia de desarrollo sostenible.

NUESTRO COMPROMISO

COLABORAR CON LA INVESTIGACIÓN

Nuestros socios han participado en:

- **La Evaluación de Tecnologías Sanitarias (ETS)** de la capnografía subcutánea del Instituto Carlos III.
- **El proyecto europeo TO LIFE** del Instituto Global de la Salud.
- Diferentes grupos de trabajo de la **Fundación Europea del Pulmón**.
- **Sesiones de trabajo para abordar un nuevo enfoque de antitabaco**, organizado por el Colegio Oficial de Médicos.
- **Work shops del Ministerio de transición ecológica**, organizado por la Fundación ECODES.
- **Congresos y ponencias relacionadas con la descarbonización**, organizado por la Comunidad por el clima.
- **Reuniones monográficas de PREM's** (patient reported experiences/experiencia de pacientes) actualización de la EPOC en el Hospital Universitario Gregorio Marañón y el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

CONTAMINACIÓN Y CAMBIO CLIMÁTICO

La contaminación medioambiental es un importante factor de riesgo para los pacientes respiratorios.

Por ello, APEPOC considera importante educar en la necesidad de promover una actitud respetuosa con el medio ambiente y reducir la emisión de contaminantes.



TRATAMIENTO ANTI TABÁQUICO

Se puede asegurar que el consumo de tabaco es causante de un buen número de procesos respiratorios y que agrava la práctica totalidad de los mismos. El consumo de tabaco es causante de múltiples enfermedades respiratorias.



SALUD MENTAL Y SOSTENIBILIDAD

La organización busca abordar temas fundamentales como el propósito de vida, la resiliencia ante la realidad, y la promoción de los derechos humanos, así como la recuperación física, emocional y espiritual.

La relación entre salud mental y sostenibilidad se evidencia en la compleja interacción entre factores genéticos, psicológicos, sociales, de estilo de vida y exposiciones ambientales. La degradación del medio ambiente, la pérdida de biodiversidad, la contaminación del aire y el agua, así como el cambio climático, pueden desencadenar problemas de salud mental. Por otro lado, la naturaleza puede ser un factor facilitador de una buena salud mental.

En el caso específico de pacientes con EPOC, la exposición a la contaminación del aire puede empeorar los síntomas de la enfermedad y aumentar el riesgo de exacerbaciones, además de incrementar el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y respiratorias, que a su vez pueden afectar la salud mental.



SITUACIÓN ESPECÍFICA DEL PACIENTE EPOC

Para abordar estos desafíos, APEPOC ha firmado un convenio de colaboración con el Instituto de Política Medioambiental Europea e IS-Global, quienes han publicado un documento informativo que revisa el conocimiento científico disponible sobre la asociación entre el medio ambiente y la salud mental en Europa, con el objetivo de promover políticas que reflejen mejor este impacto y propongan soluciones beneficiosas para ambos aspectos.

SITUACIÓN ESPECÍFICA DEL PACIENTE EPOC

La asociación de pacientes con EPOC, APEPOC; ha defendido desde sus inicios la importancia de la medicina personalizada y de precisión se define como: un modelo médico que tiene en cuenta los atributos únicos de un paciente y su enfermedad –incluida la fisiología, el estilo de vida, la genética y el entorno– para desarrollar programas de tratamiento personalizados y a medida. Los enfoques personalizados y de precisión se consideran una innovación clave en la medicina y la atención sanitaria en general. En el contexto de la salud mental, esto implica centrarse en el tratamiento de síntomas específicos y los procesos neurológicos subyacentes que causan estos síntomas, en lugar de agrupar a los pacientes en categorías rígidas según el síndrome.





PROYECTOS
APEPOC

Proyectos APEPOC

Coaching de salud y mejora de parámetros de salud en pacientes con EPOC.

El evento se enfocó en el coaching de salud para pacientes con EPOC, con la colaboración de expertos de la Universidad Complutense de Madrid. Se realizó un estudio experimental con 8 pacientes, quienes participaron en sesiones de coaching por videoconferencia durante 2 meses. Aunque se observó una mejora en el humor y la satisfacción con la calidad de vida, no se registraron cambios significativos en el empoderamiento del paciente. Se destacó que la segunda edición del estudio está en curso e incluye la participación de cuidadores. A pesar del tamaño limitado de la muestra, estos resultados sugieren posibles beneficios del coaching de salud en pacientes con EPOC.

EL PASADO 15 DE ENERO
COMENZÓ EL ESTUDIO EXPERIMENTAL ENTRE

 Y 

INTERVENCIÓN PARA MEJORAR EL EMPODERAMIENTO Y
LOS CRITERIOS DE SALUD BASADA
**EN EL COACHING SANITARIO
(HEALTH COACH) PARA PACIENTES
CON EPOC**


GROW

**WEBINAR
HEALTH COACHING:
CÓMO VIVIR LOS
OBJETIVOS EN
SALUD, EN LAS
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS**

JUEVES 23 FEBRERO 18.00H

MODERADOR:
• Dr. Ivan Mayor

PONENTES:
• Dr. Alfonso Medina
• D^a Nicole Hass. Portavoz APEPOC
• D. Alfonso Meneses
• D. Alfons Viñuela (paciente)


ACCESO:
www.growcompany.es/webinar


GROW

Proyectos APEPOC

Sostenibilidad

Guía de orientación: Impactos de los microplásticos en la salud

Los microplásticos representan una creciente amenaza para la salud respiratoria al ingresar al sistema respiratorio al ser inhalados junto con el aire. Su exposición se relaciona con afecciones como asma, bronquitis crónica y alergias respiratorias. Por ello, es crucial reducir su producción y consumo, así como implementar prácticas de gestión y reciclaje adecuadas. La guía propuesta busca brindar consejos prácticos para evitar la ingesta de microplásticos, basándose en una revisión de artículos y datos de la comunidad respiratoria. Entre las recomendaciones se destacan el reciclaje de inhaladores, el uso de filtros de aire y agua, y la elección de productos sin microplásticos. Es importante resaltar que la investigación estuvo dirigida por la Prof. Dra. Marilyn Urrutia Pereira de la Universidad Federal do Pampa en Brasil, quien también desempeñaba roles como investigadora internacional y vice-coordinadora del Comité de Contaminación de SLAAI, además de ser Secretaria del Departamento de Toxicología y Salud Ambiental de SBP. El equipo de investigación incluyó a Paulo Oliveira de Lima de la Facultad de Medicina, Universidade Federal do Pampa en Brasil, y a Dirceu Solé, especialista en Alergia, Inmunología Clínica y Reumatología de la Escola Paulista de Medicina-Universidade Federal de São Paulo en Brasil. Además, se contó con la colaboración de Nicole Hass de la Asociación de Pacientes con EPOC y Familiares, APEPOC.



GUÍA DE ORIENTACIÓN <https://www.apepoc.es/proyectos/los-microplasticos?jji=1707045021269>

Webinar APEPOC

La influencia de la fisioterapia respiratoria

webinar

La influencia de la fisioterapia respiratoria en la mejora de la ansiedad y depresión en pacientes con EPOC.



Clara Montero Fernández
Fisioterapeuta respiratoria

Jueves 4 de Mayo, a las 18h.

PARTICIPAN:
•Joaquín Farled, paciente y Coordinador APEPOC Aragón
•Mario Martín, paciente y Coordinador APEPOC Madrid
•Pablo Manuel González, paciente y Coordinador APEPOC Castilla y León
•Nicole Hass, Portavoz APEPOC (Moderadora)

Acceso: webinar.apepoc.es



Este webinar contó con la colaboración de Clara Montero Fernández, fisioterapeuta especializada en respiratorio. Además, varios coordinadores del evento y pacientes también participaron. Este webinar abordó la importancia de la fisioterapia respiratoria en la mejora de la salud mental de los pacientes con EPOC, específicamente en la reducción de la ansiedad y la depresión. Al reunir diversas perspectivas, el evento buscó proporcionar información y discutir estrategias para abordar estos aspectos importantes del manejo integral de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.



ABORDAJE TERAPÉUTICO
EJERCICIO TERAPÉUTICO

- ✓ Previamente **valorado**.
- ✓ Correctamente **estructurado**.
- ✓ **Individualizado**.
- ✓ **Control de parámetros: disnea, fatiga MMII, saturación, frecuencia cardíaca.**

Ejercicio aeróbico 3-5 días/semana 20-50 minutos	Ejercicio fuerza 2 días/semana 20 minutos
Estiramientos	Entrenamiento de la musculatura inspiratoria



Webinar APEPOC

La conducta alimentaria del paciente respiratorio

webinar

La conducta alimentaria del paciente respiratorio y su relación con la ansiedad y la depresión



Dra. Paula Crespo
Vicepresidenta del Colegio de Nutricionistas
Asesora Nutrición APEPOC

Jueves 15 de Junio, a las 18h.

PARTICIPAN:
• Pedro Cabrero, Coordinador APEPOC Canarias
• Inmaculada Platas, socia APEPOC Bilbao
• Rosa María Rodríguez, socia APEPOC Cádiz
• Nicole Hass, Portavoz APEPOC (Moderadora)

Acceso: webinar.apepoc.es



Este webinar exploró la conexión entre los hábitos alimentarios de los pacientes con enfermedades respiratorias y su impacto en la salud mental, particularmente en términos de ansiedad y depresión. Este evento, en el que participaron la doctora Paula Crespo, vicepresidenta del Colegio de Nutricionistas y Dietistas, y Aseroa Nutrición en colaboración con la Asociación de Pacientes con EPOC (APEPOC), brindó un espacio para comprender mejor cómo la alimentación puede afectar la salud mental de estos pacientes. Se discutieron posibles estrategias y recomendaciones nutricionales para mejorar tanto la conducta alimentaria como la salud mental en este grupo de pacientes.

¿Qué nos dice la evidencia?



• **Ampliamente demostrado la influencia de la obesidad en el empeoramiento de la EPOC:**

- El grado de obesidad **está proporcionalmente relacionado con el riesgo de sufrir EPOC y con el riesgo de complicaciones:** a mayor grado de obesidad, más riesgo, y más complicaciones
- Exceso de tejido adiposo: mayor grado de inflamación, peor pronóstico.
- Disminución de la capacidad pulmonar

Prevalencia de sobrepeso/obesidad en EPOC: en algunos países **hasta el 65% = 6 de cada 10 pacientes**

Webinar APEPOC

Cómo gestionar la ansiedad y la depresión

webinar

Como gestionar la ansiedad y la depresión

principales trastornos asociados a la EPOC



Dra. Gema Pérez
Doctora en Psicología y Catedrática del área de personalidad, evolución y tratamiento psicológico en la Universidad CEU San Pablo
Asesora Psico-social APEPOC

Jueves 27 de Julio, a las 19h.

PARTICIPAN:
•Asunción Fenoll, Coordinadora APEPOC Comunidad Valenciana
•Javier Jiménez, Coordinador APEPOC Andalucía
•Carlos Ángel Sánchez, socio APEPOC Tenerife
•Nicole Hass, Portavoz APEPOC (Moderadora)

Acceso: webinar.apepoc.es



Este evento analizó la alta prevalencia de depresión y ansiedad en pacientes con EPOC, así como su impacto en la calidad de vida, agudizaciones y mortalidad. Se estima que los pacientes con EPOC tienen una prevalencia de depresión del 30-35%, alcanzando hasta el 45% en casos graves, y una prevalencia aún mayor de ansiedad, hasta 3-5 veces más que la población general. Estos trastornos tienen un impacto significativo en la calidad de vida y aumentan los riesgos asociados con la enfermedad. Se subrayó la importancia de detectar y tratar precozmente estos trastornos, y se discutieron estrategias de manejo, como la influencia de la fisioterapia respiratoria, el tratamiento psicoterapéutico de la depresión y la relación entre la conducta alimentaria y la ansiedad y la depresión. El webinar contó con la participación de la doctora Gema Pérez-Rojo, catedrática del área de personalidad, evaluación y tratamientos psicológicos en la Universidad CEU San Pablo, quien ejerció como asesora psicosocial de APEPOC.

¿QUÉ HACER?



Michael J. Fox & Fisioterapia



Gema Pérez
"entre sus sesiones de rehabilitación."

- Aceptación
 - Situaciones incontrolables e impredecibles. Entonces, ¿me resigno?
 - Aceptación ≠ resignación.
 - Acción, adaptación y compromiso con el "valor".

La lucha y la evitación del maltrato. ¿qué da la relación se convierte en el problema

"Acepta. No es resignación, pero nada te hace perder más energía que el resistir y pelear contra una situación que no puedes cambiar."



Webinar APEPOC

Los beneficios de la cantoterapia y la importancia de la respiración

webinar

Los beneficios de la canto-terapia y la importancia de la respiración para el paciente respiratorio

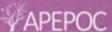


Ángeles Sanz
Profesora de canto
Terapeuta de sonido

Jueves 28 de Septiembre, a las 19h.

PARTICIPAN:
•María Martín, Coordinadora APEPOC Madrid
•Inmaculada Platas, paciente y socia APEPOC
•Julia Rodríguez, paciente y socia APEPOC
•Nicole Hass, Portavoz APEPOC (Moderadora)

Acceso: webinar.apepoc.es



La cantoterapia emplea el canto y la música como herramientas terapéuticas para mejorar la salud y el bienestar. Sus beneficios incluyen la reducción del estrés, la mejora del estado de ánimo, el fortalecimiento de la autoestima y la promoción de la socialización. En pacientes respiratorios como los afectados por la EPOC, la cantoterapia cobra especial relevancia, ya que puede contribuir a mejorar la función pulmonar y la técnica de respiración. El webinar, con la colaboración de Ángeles Sanz, profesora de canto y terapeuta de sonido, y la participación de pacientes de APEPOC, ofreció información valiosa sobre cómo el canto y la respiración pueden ser herramientas efectivas para mejorar la calidad de vida de estos pacientes.



Webinar APEPOC

Los microplásticos. Una nueva amenaza para el paciente respiratorio



LIVE WEBINAR

“LOS MICROPLÁSTICOS. UNA NUEVA AMENAZA PARA EL PACIENTE RESPIRATORIO”

1 DE NOVIEMBRE 18h. (España). 13h. Brasil.

Presentación del estudio “Exposición a micro plásticos y respuesta inmunológica”, publicado en septiembre de este año.
Exposición por parte de su autora principal: **Prof. Dra. Marilyn Urrutia Pereira**, Universidad Federal do Pampa/Brasil, investigadora internacional, vice-coordinadora del Comité de Contaminación de SLAAI, Secretaria del Dpto. de Toxicología y Salud Ambiental de SBP.

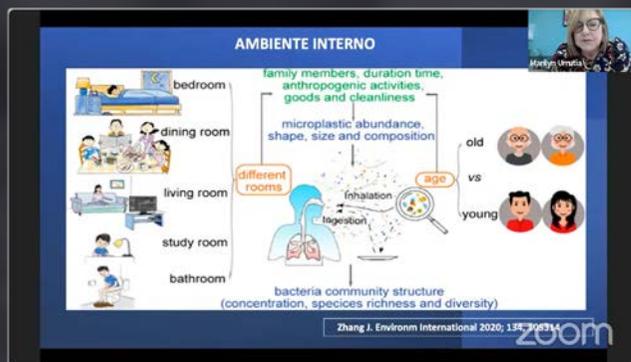
APEPOC Gebro Pharma Chiesi AstraZeneca Boehringer Ingelheim

Acceso: webinar.apepoc.es

El evento exploró el impacto de los microplásticos en la salud humana y el medio ambiente. Se discutió cómo estas diminutas partículas de plástico estaban presentes en el aire, los alimentos y el agua, representando una amenaza potencial para la salud respiratoria, especialmente en pacientes con enfermedades crónicas como la EPOC.

La presentación estuvo a cargo de la Profesora Dra. Marilyn Urrutia Pereira, una destacada investigadora internacional de la Universidad Federal do Pampa en Brasil. La Dra. Urrutia Pereira, quien es vice-coordinadora del Comité de Contaminación de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología (SLAAI) y Secretaria del Departamento de Toxicología y Salud Ambiental de la Sociedad Brasileña de Pediatría (SBP), brindó una visión perspicaz sobre este tema crucial. Su experiencia en toxicología y salud ambiental proporcionó una comprensión más profunda de los riesgos asociados con la exposición a los microplásticos.

El evento ofreció una valiosa oportunidad para analizar medidas de prevención y gestión destinadas a proteger la salud respiratoria de las personas contra esta nueva amenaza ambiental.



A black and white photograph of two young women. The woman on the left has long braids and is wearing a plaid shirt over a t-shirt. She is holding a tablet and looking at it with a slight smile. The woman on the right is looking at the tablet with a focused expression. The background is blurred, suggesting an outdoor setting with foliage.

PARTICIPACIONES

APEPOC

Participación en conferencias y congresos

Nacional

56° Congreso SEPAR en Granada

El director del comité de Congresos Separ, Bernardino Alcázar, resaltó las cifras clave que marcaron el cierre de la edición 56° del congreso. Destacó un récord histórico de más de 2.100 inscritos en el evento, junto con la presentación y defensa de más de 900 investigaciones. Alcázar enfatizó que el congreso brindó una oportunidad invaluable para aprender y disfrutar. Con estos logros, afirmó que el Congreso se consolida como el referente de la Neumología de la Medicina.



Participación en conferencias y congresos

Internacional

Congreso europeo de bronquiestasis (ELF)

APEPOC participó en la 5ª Cumbre Iberoamericana de la Comunidad Respiratoria, organizada por Lovexair, que se llevó a cabo el 5 y 6 de diciembre. Este evento reunió a líderes en Salud Respiratoria y Digital de países iberoamericanos para discutir prioridades en investigación y desarrollo. Shane Fitch, presidenta de Lovexair, destacó los retos actuales y la falta de inversión en enfermedades respiratorias.

Congreso europeo de neumología en Milán

APEPOC participó en la Cumbre Respiratoria Mundial 2023, organizada por la Asociación Internacional de Pacientes Respiratorios (GAAPP) el 8 de septiembre, como parte del Congreso Europeo de Neumología en Milán, Italia. La portavoz de APEPOC, Nicole Hass, representó a la asociación en el evento. El programa incluyó presentaciones sobre el estado de la enfermedad, paneles sobre colaboración con la industria y representación regional, entre otros temas. Las conclusiones fueron presentadas por Tonya Winders, presidenta de GAAPP. El evento se transmitió en vivo a través del sitio web de GAAPP.



INTERNATIONAL
CONGRESS 2023
MILAN Italy, 9-13 September

5º Cumbre Iberoamericana de la Comunidad Respiratoria

El futuro de la investigación en salud pulmonar

5 Y 6 DE DICIEMBRE 2023

Fundación Lovexair
cuida tus pulmones

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS
PATIENT PLATFORM

GLOBAL RESPIRATORY SUMMIT 2023

8 September, Milan, Italy

HYBRID MEETING: IN PERSON AND LIVE STREAMING

WITH GENEROUS SUPPORT FROM

Participación en conferencias y congresos

Internacional

Cumbre Hispano americana

El evento virtual contó con la presencia de más de 200 participantes, incluyendo especialistas médicos y pacientes. Se discutió la relación entre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y las bronquiectasias, así como su asociación y posibles causas. Se abordaron temas como conceptos básicos, técnicas de limpieza de las vías respiratorias, investigación y tratamientos. Los socios y coordinadores de APEPOC tuvieron la oportunidad de hacer preguntas en vivo a los ponentes.

Conferencia europea de contaminación

APEPOC asistió a la primera conferencia de pacientes sobre contaminación atmosférica, organizada por la European Lung Foundation (ELF). El evento se centró en la importancia de abordar la contaminación del aire, que representa un riesgo significativo para la salud en Europa. Se exploraron la ciencia detrás de este problema, así como formas de mitigar su impacto y abogar por mejores políticas. La conferencia contó con la participación de pacientes expertos y profesionales en el campo, como la coordinadora de políticas de la UE de HEAL, Sofia Perroud. En breve se proporcionará la grabación del evento. vieron la oportunidad de hacer preguntas en vivo a los ponentes.

Bronchiectasis Patient Conference 2023



Investigación y comités de asesoramientos

IS Global: European Proyecto TOLIFE

APEPOC colaboró con el Instituto de Salud Global de Barcelona (IS-Global) en el proyecto europeo TOLIFE, que buscaba concienciar sobre la importancia de la salud pulmonar y las enfermedades respiratorias. Se desarrollaron talleres para crear mensajes relevantes sobre la EPOC y se trabajó en la creación de un cómic para prevenir enfermedades pulmonares, incluida la EPOC. El objetivo era difundir la importancia de la salud pulmonar y evitar factores de riesgo como el tabaquismo y la contaminación del aire. Los mensajes creados en los talleres se utilizaron para el guión del cómic

Evaluación de tecnología sanitaria

APEPOC participó en la evaluación del “uso de la capnografía transcutánea para la detección precoz de la hipercapnia en pacientes con EPOC en el ámbito de la atención primaria”. El equipo de pacientes expertos colaboró con científicos del Instituto Carlos III para evaluar la eficacia de esta técnica como alternativa menos invasiva a la gasometría arterial. La capnografía transcutánea podría ser útil para monitorizar y diagnosticar el broncoespasmo en reagudizaciones de la EPOC. El objetivo era determinar si esta prueba podía identificar pacientes con EPOC y hipercapnia, antes o durante el tratamiento con oxigenoterapia. Esta colaboración fue mencionada en las noticias de la Fundación Europea del Pulmón (ELF).



Investigación y comités de asesoramientos

Taller formativo de @ECODES "cómo calcular la huella de carbono de un centro sanitario"

APEPOC participó en un taller sobre el cálculo de la huella de carbono en centros sanitarios, organizado por @ECODES. Se presentó la herramienta gratuita "ScopeCO2 Sanidad" para calcular esta huella. El objetivo es ayudar al sector sanitario a reducir sus emisiones y cumplir con el Acuerdo de París. Durante la sesión, se explicaron los aspectos clave del cálculo y se presentó un caso práctico.

APEPOC amplía su equipo de asesores e incorpora una profesional de máxima referencia como asesora de ensayos clínicos

APEPOC ha incorporado a Cristina Martín-Arriscado como asesora de ensayos clínicos. Cristina, con experiencia en bioestadística e investigación clínica, se une al equipo para involucrar a la asociación en la investigación desde sus primeras fases hasta la aprobación del tratamiento. Su experiencia y conocimientos son un activo valioso para APEPOC en su compromiso con la investigación clínica.

ScopeCO₂

LA HERRAMIENTA PARA CALCULAR
DE FORMA SENCILLA Y GRATUITA
LA HUELLA DE CARBONO
DE UN CENTRO SANITARIO

Investigación y comités de asesoramientos

Participación en diferentes advisory boards a nivel nacional y global

Participación en diversos estudios de mercado

Participación en la pre fase el estudio clínico de un tratamiento subcutáneo para la EPOC





EVENTOS
ESPECIALES

Hoja de ruta hacia la descarbonización de los hospitales

APEPOC ha colaborado en la presentación del informe “Hoja de ruta hacia la descarbonización de los hospitales”, realizado por investigadores de la Universidad Carlos III de Madrid (UC3M). Este evento se llevó a cabo en el marco del Día Mundial de la Salud, con el objetivo de definir medidas concretas de reducción de emisiones de carbono en el sector sanitario, conforme a los compromisos adquiridos por España en la COP26. Durante la jornada, se destacaron tres experiencias de descarbonización en hospitales, así como la importancia de utilizar la herramienta de cálculo de huella de carbono, ScopeCO2, específica para el sector sanitario

Madrid Respira

Se llevó a cabo el evento “Madrid Respira”, organizado por Neumomadrid y el Ayuntamiento de Madrid, con el objetivo de concienciar sobre la salud respiratoria y el medio ambiente. El evento incluyó actividades como mediciones de salud pulmonar, demostraciones sobre los efectos del tabaquismo y concienciación sobre el asma infantil. También se ofreció diagnóstico de enfermedades respiratorias en una furgoneta equipada y se proporcionó información sobre riesgos como el tabaquismo y la contaminación. Se promovieron hábitos saludables y se fortaleció el sistema inmunológico. Los participantes tuvieron la oportunidad de obtener un Pasaporte Madrid Respira y obsequios conmemorativos.



Pacientes con EPOC nombran 'Embajadora de la EPOC' a la ministra Darías

APEPOC participó en un taller sobre el cálculo de la huella de carbono en centros sanitarios, organizado por @ECODES. Se presentó la herramienta gratuita "ScopeCO2 Sanidad" para calcular esta huella. El objetivo es ayudar al sector sanitario a reducir sus emisiones y cumplir con el Acuerdo de París. Durante la sesión, se explicaron los aspectos clave del cálculo y se presentó un caso práctico.

APEPOC se une a la Iniciativa Ciudadana 'para lograr un entorno sin tabaco y la primera generación europea libre de tabaco de aquí a 2030'

El 26 de enero, se presentó en Madrid la Iniciativa Ciudadana para lograr un entorno sin tabaco y la primera generación europea libre de tabaco para 2030. Esta iniciativa, registrada en la Comisión Europea, busca obtener un millón de firmas para que la Comisión presente al Parlamento Europeo una propuesta de ley. Los objetivos incluyen promover la primera generación libre de tabaco para 2028, crear espacios libres de tabaco en playas, riberas de ríos y parques nacionales, ampliar los espacios libres de humo y eliminar la publicidad del tabaco. Más información en el sitio web de Tobacco Free Europe



Firmas
recogidas

7,713

Salud y medioambiente: APEPOC ha recibido el 3er galardón de la 'Beca Respirar es vida'

APEPOC ha recibido el tercer galardón de la 'Beca Respirar es Vida', otorgada por Chiesi España con el respaldo de la Fundación Lovexair. El proyecto premiado se titula 'Cómo afecta el cambio climático y la contaminación atmosférica a los pacientes respiratorios'. La beca reconoce iniciativas que impacten positivamente en la vida de pacientes con enfermedades respiratorias, así como en sus familiares y cuidadores, mediante la mejora del medio ambiente y la sostenibilidad. APEPOC recibió un premio de 2.000 euros por su contribución en este ámbito.

APEPOC pide al Parlament la recomendación de la triple terapia como tratamiento de referencia en Cataluña y la retirada definitiva de su visado

APEPOC solicitó al Parlament de Cataluña la recomendación de la triple terapia para la EPOC y la eliminación permanente de su visado. Respaldaron una propuesta de resolución para mejorar el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de la enfermedad. Se instó al Departamento de Salud a incluir la triple terapia en los estándares de prescripción y realizar campañas de adherencia. La iniciativa fue resultado del trabajo institucional de APEPOC en Cataluña.

APEPOC participa en el proyecto “El paciente Protagonista 2023”

Joaquín Farled, coordinador de APEPOC en Aragón y paciente de EPOC, participó en el proyecto “El Paciente Protagonista 2023” el 13 de abril. El evento, organizado por la Subdirección de Gestión de Participación y Ciudadanía de Aragón, busca mejorar la experiencia del paciente de oncología pulmonar mediante el diálogo entre asociaciones de pacientes y profesionales médicos. Se discutieron temas como la humanización en el cuidado de pacientes, las acciones realizadas por la administración y las asociaciones, y las medidas necesarias para mejorar la experiencia del paciente. Se enfatizó la importancia de la atención a pacientes con EPOC, un factor de riesgo para el cáncer de pulmón.

Nuestro coordinador Juan Traver ha participado en la presentación del congreso de pacientes de Semergen

Juan Traver, coordinador de APEPOC, participó en la presentación del Congreso Nacional de Pacientes Crónicos de SEMERGEN en Requena, Valencia. Este congreso, celebrado bajo el lema “Juntos, 50 años más”, destaca el papel de la Atención Primaria en el manejo de pacientes crónicos y promueve el empoderamiento de los mismos. El evento busca establecer un marco donde los pacientes sean los protagonistas y se promueva la comunicación entre el ámbito de la salud y social. El Dr. Rafael Micó de SEMERGEN enfatiza la necesidad de legislar la cronicidad y mejorar la relación paciente-médico para fortalecer el sistema sanitario.



APEPOC participa en la II Jornada Salud Bucal y Cesación Tabáquica

APEPOC participó en la II Jornada Salud Bucal y Cesación Tabáquica en Madrid el 28 de marzo de 2023. El evento reunió a expertos de diversas áreas de la salud, respaldado por empresas como Johnson&Johnson, Nicorette y Listerine. Se discutieron consejos y recomendaciones para ayudar a los pacientes a dejar de fumar, así como la presentación del portal www.quierodejardefumar.es. Representantes de odontología, farmacia y pacientes compartieron perspectivas sobre la cesación tabáquica, destacando el papel de la farmacia comunitaria y la importancia del apoyo institucional. La voz de los pacientes, representada por APEPOC y [nofumadores.org](http://www.nofumadores.org), también fue crucial en la jornada. 'Johnson & Johnson' explicó cómo sus marcas pueden contribuir al esfuerzo de los profesionales sanitarios para promover la cesación tabáquica.

Encuentro de APEPOC con la sociedad de periodoncia: II Jornada de Salud Bucal y Cesación Tabáquica

APEPOC participó en la II Jornada de Salud Bucal y Cesación Tabáquica de SEPA en Madrid, respaldada por Johnson&Johnson. Se discutió el papel clave de la consulta dental en la prevención del tabaquismo. Se presentaron iniciativas como Promosalud de SEPA y el portal www.quierodejardefumar.es. Se destacó la importancia de la información y formación sobre cesación tabáquica. Se expresó preocupación por el aumento del tabaquismo entre los jóvenes y se subrayó la necesidad de apoyo institucional para crear una próxima generación libre de humo. Se resaltó el papel de Johnson&Johnson en apoyar a los profesionales sanitarios en la promoción de la cesación tabáquica y la salud bucal.



APEPOC participó en el 2º curso formativo de la ELF: “European Patient Ambassador Programme (EPAP)”

APEPOC participó en el segundo Curso Formativo de la Fundación Europea del Pulmón (ELF): el “European Patient Ambassador Programme (EPAP)”, el 29 de marzo. Este programa contribuyó a la profesionalización y actualización de conocimientos y habilidades de asociaciones respiratorias europeas. Desarrollado por ELF y NIHR CLAHRC para Leeds, York y Bradford, el EPAP contó con la colaboración de pacientes y profesionales con experiencia en áreas clave. APEPOC valoró esta experiencia enriquecedora como una oportunidad para fortalecer la colaboración con otras asociaciones respiratorias a nivel internacional y promover la visibilidad de las enfermedades respiratorias y sus pacientes.

Nuestro coordinador y paciente experto Juan Traver ha participado presentando a APEPOC en el workshop organizado por ELF

Juan Traver, coordinador de APEPOC, presentó la asociación en un workshop de la Fundación Europea del Pulmón. Se anunció financiamiento para el proyecto DRAGON, que utiliza inteligencia artificial para diagnosticar coronavirus y prever resultados de pacientes. La ELF capacitará a pacientes para participar en su atención. Se espera una mayor conciencia de los pacientes y una mejor comprensión médica al final del proyecto.



Fin de curso institucional en Barcelona: APE-POC cierra el curso político con un acto institucional en el Colegio de Médicos de Barcelona

APEPOC cerró su curso político con un evento en el Colegio de Médicos de Barcelona el 25 de julio. Comenzó con una mesa redonda sobre la situación de la EPOC post-pandemia, seguida de la entrega del galardón “Embajadores de la EPOC”. La Comisión de Salud del Parlament de Cataluña y los diputados Jordi Fàbrega y Assumpta Escarp fueron homenajeados por su contribución legislativa para eliminar el visado a la triple terapia. El acto contó con la participación del subdirector general de Coordinación y Participación en Salud de la Generalitat de Cataluña, Rafael Ruiz.

Reflexiones y resumen de la jornada “El impacto de valor de las organizaciones de pacientes”

La jornada sobre el valor de las organizaciones de pacientes, organizada por el equipo de pacientes de GSK, destacó la importancia de estas asociaciones para ofrecer apoyo emocional, información y representación ante el sistema sanitario y la sociedad. Se señaló la falta de conocimiento público sobre las actividades de estas asociaciones y se discutieron las barreras para la participación de los pacientes. Se subrayó la necesidad de iniciativas proactivas y colaboración con diversas partes interesadas para superar estas barreras y fortalecer el papel de las asociaciones de pacientes.

The logo for Fidelitis, featuring the word "fidelitis" in a lowercase, sans-serif font. The "fi" is in a dark blue color, and the rest of the letters are in a lighter blue color.

Dedicados a ti

APEPOC firma un convenio de colaboración con el despacho especializado en materia sociolaboral FIDELITIS

APEPOC firmó un convenio de colaboración con el despacho especializado en materia sociolaboral FIDELITIS el jueves 14 de diciembre de 2023. FIDELITIS, con experiencia en derecho laboral y seguridad social, ofreció consultas gratuitas en temas sociolaborales para los socios de APEPOC, tarifas reducidas en caso de objetivos alcanzados, estudios de viabilidad gratuitos y charlas informativas impartidas por su presidente. Los socios podían contactar a través del correo electrónico proporcionado por FIDELITIS para realizar consultas indicando su afiliación a APEPOC.

Día Mundial Sin Tabaco: APEPOC participa en la reunión de trabajo del ICOMEM por un #MadridSinTabaco

APEPOC participó en un desayuno de trabajo organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid en el Día Mundial Sin Tabaco. Destacaron la importancia de abordar el tabaquismo en pacientes con EPOC, señalando que el 34% de ellos sigue fumando. Se enfatizó la necesidad de medidas más eficaces, coordinadas por un equipo multidisciplinar y con el apoyo familiar. APEPOC reclamó sesiones específicas con un plan personalizado para cada paciente y destacó el impacto del tabaquismo en las mujeres, pidiendo la implicación de las asociaciones de pacientes en las unidades de tabaquismo.



Aprobadas por unanimidad las reivindicaciones de APEPOC en el Parlament de Catalunya

El Parlament de Catalunya aprobó por unanimidad las reivindicaciones de APEPOC, solicitando al Ministerio de Sanidad retirar el visado a la triple terapia para la EPOC. APEPOC había denunciado que Catalunya era el único territorio en España que limitaba su prescripción. La propuesta contó con el respaldo de varios diputados y representó un avance significativo en la lucha por mejorar el acceso al tratamiento para los pacientes con EPOC

APEPOC participó en el congreso científico y en la asamblea general de la plataforma de pacientes respiratorios (GAAPP) en Hamburgo, Alemania

APEPOC participó en el congreso científico y la asamblea general de la Plataforma de Pacientes Respiratorios (GAAPP) en Hamburgo, Alemania. La reunión contó con representantes de países de todo el mundo y proporcionó actualizaciones sobre novedades científicas en enfermedades respiratorias.



7º Encuentro Nacional de Pacientes en el cual ha participado APEPOC

APEPOC participó en el 7º Encuentro Nacional de Pacientes, celebrado el 18 de abril con motivo del Día Europeo de los Derechos de los Pacientes. En este evento, APEPOC realizó una exposición sobre la suspensión del visado de la triple terapia.

APEPOC asistió a la presentación de la actualización del Proceso de Atención Integral (PAI) a la EPOC:

APEPOC asistió a la presentación de la actualización del Proceso de Atención Integral (PAI) a la EPOC en Galicia, donde se enfatizó la perspectiva de género en el diagnóstico y tratamiento para reducir el infradiagnóstico entre las mujeres. Se establecieron medidas como la promoción de la espirometría para mujeres fumadoras, programas de deshabituación tabáquica específicos para mujeres y un algoritmo de intervención para fumadores en el marco del PAI actualizado. Además, se incorporaron iniciativas de Educación Terapéutica adaptadas al entorno sociofamiliar del paciente y se destacó el uso de la teleasistencia para el seguimiento domiciliario de pacientes con EPOC en Galicia.

Día de la EPOC

Entrega socios de honor

Su compromiso destaca por su dedicación hacia la mejora de la calidad de vida de los pacientes respiratorios y su respaldo es fundamental para el desarrollo de proyectos y campañas de concienciación sobre la EPOC.



PACIENTES

EL IMPACTO DE VALOR DE LAS ORGANIZACIONES DE PACIENTES

- ¿Conoces qué hacen las Organizaciones de Pacientes?
- ¿Qué beneficios aportan a los pacientes y asociados?
- ¿Cuáles son los principales retos a los que se enfrentan?

25 de mayo | 16:00- 17:00h

Oficinas GSK Tres Cantos Streaming

Si quieres saber más inscríbete en nuestro evento online

Inscríbete

Colaboran: APEPOC AEACAP fele

www.pacientes.gsk.es GSK

Para más información consulte con su médico.

Evento 'El impacto de valor de las organizaciones de pacientes'

APEPOC se unió al evento en línea “El impacto de valor de las organizaciones de pacientes”, destacando los desafíos y contribuciones de las asociaciones de pacientes. El evento brindó información valiosa para pacientes y cuidadores interesados en conocer más sobre estas organizaciones y los retos que enfrentan.

APEPOC asiste al IV Foro Empresarial: Salud Mental y Sostenibilidad

APEPOC participó en el IV Foro Empresarial sobre Salud y Sostenibilidad, donde se presentó un “Toolkit” para abordar la salud mental en las organizaciones. Expertos del Colegio Oficial de Psicología y la OMS discutieron sobre la relación entre la contaminación atmosférica y la salud mental. APEPOC centró su atención en los trastornos afectivos en pacientes con EPOC, dado que el 30% de ellos sufrirá depresión, lo que aumenta el riesgo de mortalidad y suicidio.

Actituders ante la EPOC; campaña de sensibilización

Boehringer Ingelheim y las organizaciones APEPOC, EPOC España y FE-NAER lanzaron la campaña “Actituders ante la EPOC” para empoderar a los pacientes con una actitud positiva hacia su enfermedad, especialmente afectada por la pandemia. La iniciativa busca alentar a los pacientes a retomar sus actividades diarias sin miedo. Expertos resaltan la importancia de la actitud positiva y la actividad física para gestionar la EPOC. La campaña destaca la necesidad de recuperar la ilusión por las actividades cotidianas y el contacto social, brindando apoyo emocional a los pacientes.

24 de octubre - Día Internacional contra el Cambio Climático - APEPOC reafirma su compromiso con la lucha contra el cambio climático y la contaminación atmosférica

APEPOC reafirmó su compromiso contra el cambio climático en el Día Internacional respaldado por la ONU. Destacaron la relación entre el cambio climático y la salud respiratoria, especialmente para pacientes con EPOC. Se unieron a la Agenda 2030, colaboraron con organizaciones y realizaron encuestas para evaluar el conocimiento sobre el impacto de la contaminación y el cambio climático en la salud respiratoria. Promovieron evitar inhaladores que contribuyeran al calentamiento global, enfocándose en reciclaje adecuado y máxima adherencia al tratamiento. Alertaron sobre el impacto de microplásticos en la salud respiratoria, especialmente en inhaladores.

La Comunidad #PorElClima, 1er Accelerator de Race to Zero en España: APEPOC ha asistido al encuentro celebrado en el MITECO

APEPOC asistió al encuentro celebrado en el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, donde la Comunidad #PorElClima fue designada como el primer Accelerator de Race to Zero en España. Juan Traver, coordinador de APEPOC, representó a la asociación en este evento. Race to Zero es una campaña mundial respaldada por Naciones Unidas que busca movilizar a agentes no estatales para lograr una recuperación saludable y con cero emisiones de carbono. La campaña surge como respuesta al Acuerdo de París de 2015 y busca reducir a la mitad las emisiones de carbono para 2030 y alcanzar cero emisiones netas para 2050. APEPOC forma parte de la comunidad #PorElClima, que se compromete con este objetivo

APEPOC celebra la retirada definitiva del visado a la triple terapia tras años de lucha

APEPOC celebró la retirada definitiva del visado a la triple terapia tras años de lucha. El Ministerio de Sanidad informó a APEPOC de la decisión adoptada en la mañana del martes 20 de junio de 2023. El visado a la triple terapia se encontraba suspendido tras la aprobación en el Congreso hace más de dos años de una enmienda que así lo estipulaba. Más de 10 parlamentos autonómicos habían solicitado al Ministerio de Sanidad la retirada definitiva de esta traba burocrática que negaba el acceso a los mejores tratamientos a los pacientes con EPOC. La portavoz de APEPOC, Nicole Hass, destacó que el trabajo realizado durante más de 3 años se tradujo en cambios reales para la vida de las personas con EPOC. Hass también agradeció a los embajadores políticos que apoyaron esta causa.



APEPOC como miembro de ASH es uno de los 208 firmantes internacionales que apoyan a los comentarios al Comité CERD sobre la Recomendación General 37

APEPOC, en calidad de miembro de ASH (Action on Smoking & Health), fue uno de los 208 firmantes internacionales que respaldaron los comentarios al Comité CERD sobre la Recomendación General 37. Esta iniciativa representó la mayor campaña de firmas presentada a un comité de derechos humanos. Tanto ASH como APEPOC abogaron por medidas legales y políticas innovadoras para combatir la epidemia mundial del tabaquismo. Entre las acciones de ASH se incluyeron impulsar la responsabilidad legal de la industria tabacalera, cambiar las normas sociales relacionadas con el tabaco, desarrollar y distribuir publicaciones de investigación sobre las mejores prácticas para el control del tabaco, y exigir el respeto de los derechos humanos básicos y la protección contra la industria tabacalera y sus productos.



APEPOC ha asistido al webinar de la Academia Internacional de Salud Respiratoria (TARIPH) y de la Sociedad Torácica de Singapur (STS)

APEPOC participó en un webinar organizado por la Academia Internacional de Salud Respiratoria (TARIPH) y la Sociedad Torácica de Singapur (STS), donde destacados expertos, como el profesor Alvar Agustí, presidente de la Iniciativa Global para la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD), el profesor Claus Vogelmeier y la profesora Wisia Wedzicha, compartieron las novedades de la guía clínica GOLD 2023 y discutieron la evolución en la comprensión de la EPOC. Se presentó una nueva definición de la enfermedad, reconociendo su heterogeneidad y considerando diversas causas, además del tabaquismo. Se resaltó la importancia del uso adecuado de la triple terapia y se abordaron aspectos relevantes sobre exacerbaciones y detección precoz de la EPOC en personas jóvenes.

APEPOC en la mesa redonda sobre defensa del paciente con EPOC

APEPOC participó en una mesa redonda sobre la defensa del paciente con EPOC durante una reunión monográfica el 8 de septiembre en Milán, como parte del congreso europeo de neumología. El evento reunió a representantes de más de 30 organizaciones de pacientes con EPOC de todo el mundo para compartir conocimientos y prácticas en la defensa de los pacientes y el compromiso político, con el objetivo de mejorar la atención y los resultados para los pacientes con EPOC.



Día Mundial del Pulmón: APEPOC comienza una campaña de concienciación apoyada por el joven deportista Anxo Eiras

APEPOC lanzó una campaña de concienciación en el Día Mundial del Pulmón, dirigida a jóvenes, con el apoyo del deportista Anxo Eiras. Se enfoca en la importancia de mantener los pulmones saludables desde una edad temprana. Anxo, un joven ciclista de 18 años, comparte consejos como evitar el tabaco y la exposición al humo, mantenerse activo, cuidar la alimentación, evitar la contaminación y mantenerse hidratado. Se invita a seguirlo en redes sociales para ver sus habilidades en bicicleta y su estilo de vida saludable.

El equipo femenino de baloncesto de “Mariscos Antón Cortegada” de Galicia apoya la campaña de concienciación de la salud respiratoria de APEPOC

El equipo femenino de baloncesto “Mariscos Antón Cortegada” de Galicia se une a la campaña de concienciación sobre salud respiratoria de APEPOC. Durante una conversación con las deportistas, se destacó la importancia de cuidar la salud pulmonar, especialmente en un equipo tan joven y multinacional. Se compartieron hábitos saludables, como mantenerse bien hidratadas y llevar una alimentación equilibrada. También se habló sobre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y su creciente prevalencia, especialmente entre las mujeres, con un notable aumento en Galicia. APEPOC está colaborando con el Servicio Gallego de Salud (SERGAS) para abordar este importante problema de salud pública

Joaquín Farled ha representado a APEPOC en el encuentro ECODES en el Auditorio de Zaragoza

Joaquín Farled representó a APEPOC en el encuentro de ECODES en el Auditorio de Zaragoza el 4 de octubre de 2023. El evento marcó el cierre de las celebraciones del 30 aniversario de ECODES y reunió a más de 300 personas. Se reconoció la cooperación entre múltiples actores para alcanzar la Agenda 2030 y el Acuerdo de París. Durante el encuentro, intervinieron representantes de administraciones públicas, empresas y ONG, incluyendo a Natalia Chueca, alcaldesa de Zaragoza; Gonzalo Sáenz de Miera, presidente del Grupo Español para el Crecimiento Verde; y Eva Saldaña, directora ejecutiva de Greenpeace España. Se destacó el trabajo conjunto a lo largo de los 30 años de historia de ECODES, celebrado con música tradicional aragonesa y reflexiones sobre los logros alcanzados..

Cuida tu EPOC: sesión informativa de EPOC en el Hospital Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

El miércoles 19 de octubre, se realizó una sesión informativa sobre la EPOC en el Hospital Fundación Jiménez Díaz de Madrid, organizada por el Dr. Felipe Villar. Durante el evento, se nombró oficialmente a María Martín y Consuelo Díaz-Maroto como socias de honor de APEPOC. El webinar 'Cuida tu EPOC' se transmitió a través del canal de Youtube de Quirónsalud, abordando temas como el conocimiento de la EPOC, la vacunación, la hospitalización domiciliaria, la fisioterapia respiratoria y el manejo de inhaladores.





APEPOC participa en la iniciativa de la GAAPP en el #WorldLungDay2023

APEPOC participó en la iniciativa de la Alianza Global de Asociaciones de Pacientes con Asma y EPOC (GAAPP) en el #WorldLungDay2023. En la Cumbre Respiratoria Mundial, 11 defensores globales de pacientes y líderes de organizaciones de pacientes de 8 países y tres continentes compartieron los mayores desafíos para la salud pulmonar en sus respectivos países. Estos testimonios se editaron en un breve video para crear conciencia sobre los desafíos en la salud pulmonar durante el Día Mundial del Pulmón y más allá.

APEPOC participa en la sesión informativa 'Cuida tu EPOC', organizada por nuestro asesor de neumología, el Dr. Felipe Villar

APEPOC participó en la sesión informativa 'Cuida tu EPOC', organizada por el Dr. Felipe Villar, asesor de neumología, en el Hospital Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Durante el evento, se abordaron temas como la vacunación en la EPOC, la hospitalización domiciliaria, la fisioterapia respiratoria y el manejo de inhaladores. Además, las socias de honor de APEPOC, María Martín y Consuelo Díaz Maroto, compartieron sus experiencias y recomendaciones para manejar la EPOC, destacando la importancia de evitar la exposición al humo del tabaco y otros contaminantes.





La Consellería de Sanidade se comete a traballar el infradiagnóstico y la sensibilización de la EPOC con la sostenibilidad como eje vertebrador

La Asociación Nacional de Pacientes con EPOC (APEPOC) se reunió con el conselleiro de Sanidade de la Xunta de Galicia y la xerente del Sergas para abordar el infradiagnóstico y la sensibilización sobre la EPOC, coincidiendo con el Día Mundial de la EPOC. Se acordó impulsar un programa piloto para mejorar el infradiagnóstico y estudiar el uso de inhaladores sostenibles para reducir la huella de carbono del sistema sanitario. APEPOC también se comprometió a luchar contra el cambio climático y reducir la huella de carbono de la enfermedad.

Día Mundial EPOC: Pacientes respiratorios reclaman frenar el cambio climático para mejorar su calidad de vida

La Asociación Nacional de Pacientes con EPOC (Apepoc) destaca la importancia de combatir el cambio climático y lograr la descarbonización del sistema sanitario para mejorar la calidad de vida de los pacientes respiratorios. Bajo el lema 'Una Sanidad para el Planeta', la asociación busca concienciar a la sociedad sobre el impacto de la contaminación y el cambio climático en la salud respiratoria. Se enfatiza en el alto porcentaje de emisiones generadas por los inhaladores presurizados en el sector sanitario, subrayando la necesidad de abordar la sostenibilidad y la adherencia a los tratamientos médicos para enfrentar la EPOC.





Guía de orientación: Impactos de los microplásticos en la salud

La guía de orientación sobre los impactos de los microplásticos en la salud resalta que estos afectan de manera preocupante a los pacientes respiratorios. Al ser inhalados, los microplásticos pueden ingresar al sistema respiratorio y causar efectos adversos, como asma, bronquitis crónica y otras enfermedades pulmonares. También se sugiere que pueden aumentar el riesgo de alergias respiratorias y sensibilización inmunológica.

El objetivo de la guía es proporcionar información y consejos prácticos para evitar la ingesta de microplásticos, beneficiando así la salud respiratoria y el medio ambiente. Se basa en una revisión de artículos científicos y datos de la comunidad respiratoria, especialmente de la asociación de pacientes con EPOC, APEPOC.

APEPOC se une a la campaña 'Speak Up for COPD'

APEPOC se unió a la campaña 'Speak Up for COPD' (Habla por la EPOC) para aumentar la conciencia sobre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) entre los formuladores de políticas y los tomadores de decisiones en la atención médica. El objetivo fue establecer la EPOC como una prioridad de salud pública debido a su alta carga social y económica, a pesar de ser subpriorizada y subfinanciada. Se instó a la comunidad a apoyar la campaña para garantizar una atención adecuada para quienes viven con esta enfermedad.

**SPEAK
UP
for COPD**



NUEVOS
COLABORADORES



Instituto Carlos III

El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) es un organismo público de investigación en el ámbito de la salud en España. Su objetivo principal es promover y realizar investigaciones biomédicas y en ciencias de la salud, así como prestar servicios científico-técnicos de referencia en apoyo al Sistema Nacional de Salud.



COPD Canada

COPD Canada es una organización dedicada a la concienciación, el apoyo y la educación sobre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en Canadá. Se esfuerza por brindar información precisa y recursos útiles para las personas afectadas por la EPOC, así como para sus familias y cuidadores. La organización trabaja para aumentar la conciencia pública sobre la EPOC y promover la prevención y el manejo adecuado de la enfermedad.



Dedicados a ti

Fidelitis

Fidelitis es un despacho especializado en materia sociolaboral con sede en Madrid, España, que brinda servicios legales relacionados con el derecho laboral y la seguridad social. Con más de 15 años de experiencia, se destaca por su compromiso con la protección de los derechos de las personas con enfermedades graves o incapacitantes.

ISGlobal

Instituto de
Salud Global
Barcelona



Universidade Federal do Pampa



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

IS Global

ISGlobal ha llevado a cabo investigaciones relacionadas con la EPOC, centrándose en aspectos como la contaminación atmosférica y su impacto en la salud respiratoria. Han realizado estudios epidemiológicos para comprender mejor cómo la exposición a la contaminación del aire afecta el desarrollo y la progresión de enfermedades respiratorias crónicas como la EPOC

Universidad Pampa Brasil

La Universidad Pampa Brasil ha estado involucrada en investigaciones relacionadas con la EPOC, centrándose en áreas como la epidemiología, la prevención y el tratamiento de esta enfermedad pulmonar. Han realizado estudios para comprender mejor los factores de riesgo asociados con el desarrollo de la EPOC, así como para evaluar la eficacia de diferentes estrategias de intervención, como programas de rehabilitación pulmonar y medidas para reducir la exposición a factores de riesgo como el tabaquismo y la contaminación del aire

Universidad Complutense Madrid

La Universidad Complutense de Madrid ha estado involucrada en diversas investigaciones relacionadas con la EPOC. Sus equipos de investigación han abordado temas como la epidemiología de la enfermedad, los factores de riesgo, las estrategias de diagnóstico y tratamiento, así como la calidad de vida de los pacientes. Además, la universidad puede haber participado en programas de educación y concienciación sobre la EPOC, tanto para profesionales de la salud como para el público en general.

The logo for Patient View is a dark blue square containing the words "PATIENT" and "VIEW" in white, uppercase, sans-serif font. "PATIENT" is positioned above "VIEW", and both are centered within the square.

PATIENT
VIEW

Patient View

Patient View es una organización que se enfoca en proporcionar información y perspectivas desde la experiencia del paciente en el campo de la salud. Esta organización podría estar involucrada en la EPOC al recopilar datos y opiniones de pacientes que viven con esta enfermedad para ayudar a informar sobre políticas de salud, investigaciones médicas y programas de apoyo.

A grayscale photograph of a person's hands holding a tablet computer. The tablet screen displays a news website with various articles and a video player. In the background, there are papers and a cup of coffee on a saucer. The overall scene is a workspace or cafe environment.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Apariciones en medios de comunicación

Eroski Consumer - Depresión y enfermedades crónicas, ¿un resultado de la falta de relaciones humanas?

<https://www.consumer.es/salud/depresion-falta-relaciones-humanas>

Redacción Médica - Buscamos el bien de nuestro alrededor de las personas y el planeta

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/industria/-en-chiesi-trabajamos-por-para-y-con-los-pacientes--2895>

Cadena SER - Enfermos enchufados a la luz, las otras víctimas del "tarifazo eléctrico"

<https://cadenaser.com/nacional/2023/01/11/enfermos-enchufados-a-la-luz-las-otras-victimas-del-tarifazo-electrico-cadena-ser/>

Reuters - High power prices drive some patients in Spain into poverty

<https://www.reuters.com/investigates/special-report/eu-energy-spain-patients/>

Santander - Santander se suma a 'Ciudades que Inspiran' sobre la importancia de la calidad del aire en la salud

<https://www.santander.es/content/santander-se-suma-ciudades-inspiran-sobre-importancia-calidad-del-aire-salud>

CNPT - Zamorano: la encuesta edades 2022 demuestra que el consumo de tabaco en España está aumentando y se hace imprescindible que el gobierno adopte medidas

<https://cnpt.es/actualidad/detalleNota/251>

ALCER - Enfermos enchufados a la luz, las otras víctimas del «tarifazo eléctrico»

<https://alcer.org/2023/01/13/enfermos-enchufados-a-la-luz-las-otras-victimas-del-tarifazo-electrico/>

EL Periódico - El alto precio (también económico) de vivir conectado a una máquina

<https://www.elperiodico.com/es/fotos/sociedad/alto-precio-economico-vivir-conectado-maquina-fotos-81463951/81463741>

Grow Company - Intervención para mejorar el empoderamiento y los criterios de salud basada en el coaching sanitario (Health Coach) para pacientes con EPOC

<https://growcompany.es/firma-de-colaboracion-entre-ucm-y-apecoc/>



Apariciones en medios de comunicación

Eroski Consumer - Por qué es tan importante promover la salud en el lugar de trabajo

<https://www.consumer.es/salud/promover-salud-en-lugar-trabajo>

Infosalus - Pacientes con EPOC defienden los beneficios de retirada del visado de triple terapia y piden su eliminación permanente

<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-pacientes-epoc-defienden-beneficios-retirada-visado-triple-terapia-piden-eliminacion-permanente-20230324135154.html>

65 Y MÁS - El drama de los enfermos con EPOC o diálisis y la factura de la luz: "No puedo elegir no conectarme"

https://www.65ymas.com/sociedad/enfermos-epoc-dialisis-crisis-energetica-temo-factura-luz_47328_102.html

DiarioFarma - Pacientes de EPOC defienden la retirada del visado de triple terapia cerrada y piden su eliminación permanente

<https://diariofarma.com/2023/03/24/los-pacientes-defienden-el-beneficio-de-la-retirada-del-visado-de-triple-terapia-en-epoc-y-piden-su-eliminacion-permanente>

Sepa - La Casa de las Encías acoge la II Jornada Salud Bucal y Cesación Tabáquica

<https://sepa.es/noticias/la-casa-de-las-encias-acoge-la-ii-jornada-salud-bucal-y-cesacion-tabaquica/>

SEOBirdlife - Un acuerdo social y político para afrontar la crisis climática y energética asegurando el futuro de nuestro país.

<https://seo.org/nace-el-pacto-pais-para-la-adaptacion-al-cambio-climatico/>

ConSalud - Apepoc reivindica los beneficios y el ahorro de la retirada del visado de la triple terapia cerrada

https://www.consalud.es/pacientes/apepoc-reivindica-beneficios-ahorro-retirada-visado-triple-terapia-cerrada_128021_102.html

Cuida tus Encías - El consejo individualizado y la colaboración interdisciplinar, incluyendo a los profesionales odontológicos y de farmacia, claves en la cesación tabáquica

<https://www.cuidatusencias.es/salud-general/avanzando-en-la-salud-bucal-y-la-cesacion-tabaquica/>



Apariciones en medios de comunicación

Vademecum - Valencia se suma al proyecto 'Ciudades que Inspiran' de AstraZeneca para concienciar a sus ciudadanos sobre la importancia de la calidad del aire en la salud respiratoria.

https://www.vademecum.es/noticia-230425-valencia+se+suma+al+proyecto+%27ciudades+que+inspiran%27+de+astrazeneca+para+concienciar+a+sus+ciudadanos+sobre+la+importancia+de+la+calidad+del+aire+en+la+salud+respiratoria._17668

ELF - Patient Organisation Round-up: May 2023

<https://europeanlung.org/en/news-and-blog/patient-organisation-round-up-may-2023/>

InfoSalus - Expertos consideran que "sigue siendo necesario divulgar el trabajo de las organizaciones de pacientes"

<https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-expertos-consideran-sigue-siendo-necesario-divulgar-trabajo-organizaciones-pacientes-20230529150653.html>

IEFS - El impacto de valor de las Organizaciones de Pacientes

<https://iefs.es/el-impacto-de-valor-de-las-organizaciones-de-pacientes/>

ConSalud - El trabajo colaborativo, prioridad para las organizaciones de pacientes en su papel transformador

https://www.consalud.es/profesionales/organizaciones-pacientes-fomentan-trabajo-colaborativo-como-factor-calve_130389_102.html

Consultorsalud - EPOC: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica y Tabaquismo en Latinoamérica

<https://consultorsalud.com/epoc-y-tabaquismo-en-latinoamerica/>

TeleMadrid - Vivir con EPOC, tres millones de españoles la padecen

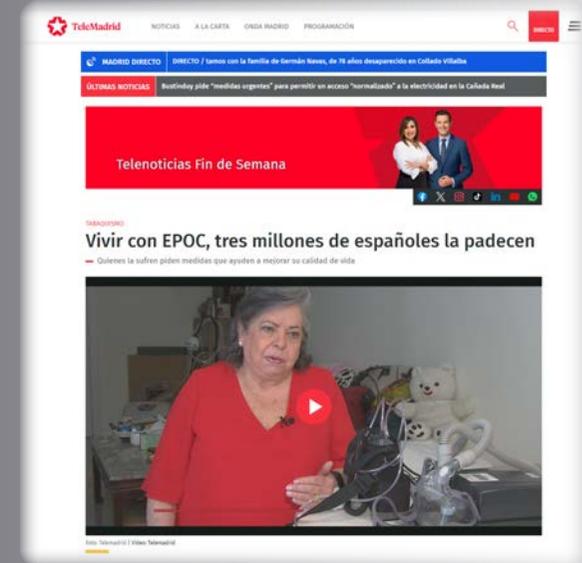
<https://www.telemadrid.es/programas/telenoticias-fin-de-semana/Vivir-con-EPOC-tres-millones-de-espanoles-la-padecen-2-2566263366--20230604035045.html>

ConSalud - APEPOC: "Vamos a seguir peleando por mejorar y esperamos que Balcells no siga dando la espalda"

https://www.consalud.es/profesionales/apecoc-vamos-seguir-peleando-por-mejorar-esperamos-balcells-no-siga-dando-espaldas_134514_102.html

InfoSalus - APEPOC comunica que Sanidad ha retirado de forma definitiva el visado a la triple terapia

<https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-apecoc-comunica-sanidad-retirado-forma-definitiva-visado-triple-terapia-20230621122641.html>



Apariciones en medios de comunicación

ConSalud - Aprobadas por unanimidad las reivindicaciones de APEPOC en el Parlament de Catalunya

https://www.consalud.es/pacientes/aprobadas-por-unanimidad-reivindicaciones-apepoc-en-parlament-catalunya_130879_102.html

El Periódico de España - Los enfermos de EPOC celebran la retirada del visado a la triple terapia que les ha cambiado la vida

<https://www.epe.es/es/sanidad/20230620/enfermos-epoc-celebran-retirada-visado-88932521>

ConSalud - Claves para tumbar las últimas barreras frente a la prescripción de inhaladores sostenibles

https://www.consalud.es/pacientes/claves-tumbar-ultimas-barreras-frente-prescripcion-inhaladores-sostenibles_130995_102.html

Diariofarma - Apepoc celebra la retirada definitiva del visado a la triple terapia de la EPOC

<https://diariofarma.com/2023/06/20/apepoc-celebra-la-retirada-definitiva-del-visado-a-la-triple-terapia-de-la-epoc>

Gaceta Médica - Sanidad retirará de forma definitiva el visado a la triple terapia en EPOC

<https://gacetamedica.com/politica/sanidad-retirara-de-forma-definitiva-el-visado-a-la-triple-terapia-en-epoc/>

Redacción Médica - Sanidad retira definitivamente el visado a la triple terapia de la EPOC

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/industria/sanidad-retira-definitivamente-el-visado-a-la-triple-terapia-de-la-epoc-6451>

La Vanguardia - Cataluña aboga por eliminar definitivamente barreras a la triple terapia contra EPOC

<https://www.lavanguardia.com/vida/20230608/9028568/cataluna-aboga-eliminar-definitivamente-barreras-triple-terapia-epoc.html>

La Razón - La burocracia ahoga a los pacientes con EPOC

https://www.larazon.es/sociedad/motivacion-visados-medicamentos-solo-economica_20230612648697f881ae4c000127aa25.html

el Periódico de España
Sanidad

Nissan X-Trail
Si lo quieres, ahora lo tienes a un precio único
Ponte al volante del Nissan X-Trail desde 3354€mes con el Renting Flexible de Nissan
PIDE LA OFERTA

MEDICAMENTOS
Los enfermos de EPOC celebran la retirada del visado a la triple terapia que les ha cambiado la vida
La triple terapia centrada de la EPOC es un tratamiento que permite a los pacientes avanzados poder recibir tres medicamentos en un solo dispositivo

Si lo quieres, ahora lo tienes a un precio único

Programa de un fumador / TERIAN NADRI
Nieves Salinas
Publicado el 20 junio 2023 10:22

HOME | INVESTIGACIÓN | POLÍTICA | SOC | PROFESIÓN | OPINIÓN | NEUROLOGÍA | MÁS

GACETA MÉDICA

Sanidad retirará de forma definitiva el visado a la triple terapia en EPOC
Apepoc celebra que se haya decidido dar continuidad a una medida cuyo soporte normativo es, actualmente, la Ley de 'nueva normalidad'

Por Sandra Pineda | 20 junio 2023

Apariciones en medios de comunicación

ConSalud - Padecer EPOC en verano: "Las autoridades deben tener en cuenta a las personas electrodependientes"
https://www.consalud.es/pacientes/padecer-epoc-en-verano-autoridades-deben-tener-en-cuenta-personas-electrodependientes_131734_102.html

Semana - Tres frutas que ayudan a fortalecer los pulmones
<https://www.semana.com/vida-moderna/nutricion-y-dieta/articulo/tres-frutas-que-ayudan-a-fortalecer-los-pulmones/202315/>

Lovexair - 5º Cumbre Iberoamericana de la Comunidad Respiratoria El futuro de la investigación en salud pulmonar
<https://www.lovexair.com/cumbre-2023/>

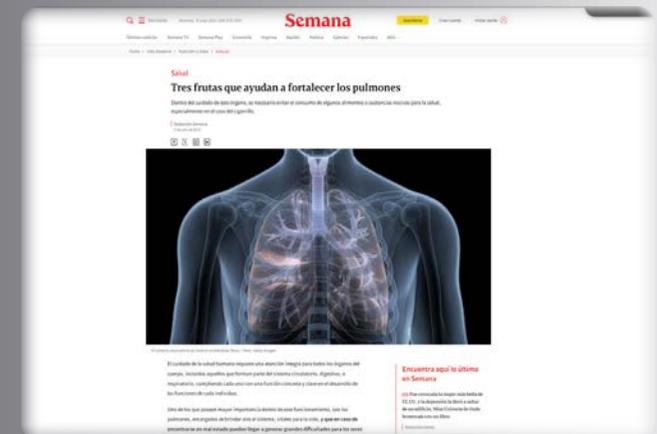
SanidadPorelClima - Entrevista: APEPOC y su compromiso en la lucha contra el cambio climático
<https://sanidadporelclima.es/noticias/3810-entrevista-apepoc-y-su-compromiso-en-la-lucha-contra-el-cambio-climatico>

The objective - Cataluña, única región que limita un tratamiento para la EPOC con sanciones a sus médicos
<https://theobjective.com/espana/cataluna/2023-09-26/cataluna-receta-medicamento-bronquitis-epoc-sanciones-medicos/>

Diario de Madrid - 'Madrid Respira', una jornada para que los ciudadanos puedan chequear su salud respiratoria en El Retiro
<https://diario.madrid.es/blog/notas-de-prensa/madrid-respira-una-jornada-para-que-los-ciudadanos-puedan-chequear-su-salud-respiratoria-en-el-retiro/>

CMICA - Día Mundial del Pulmón: APEPOC comienza una campaña de concienciación apoyada por el joven deportista Anxo Eiras
<https://cmica.com.mx/noticias/dia-mundial-del-pulmon-apepoc-comienza-una-campana-de-concienciacion-apoyada-por-el-joven-deportista-anxo-eiras/>

Lovexair - Cuida tus pulmones: Sé parte de la primera generación sin tabaco
<https://www.lovexair.com/news/cuida-tus-pulmones-se-parte-de-la-primera-generacion-sin-tabaco/>



Apariciones en medios de comunicación

Gaceta Médica - SEPAR solicita la eliminación del visado para triple terapia del asma grave

<https://gacetamedica.com/profesion/separ-solicita-la-eliminacion-del-visado-para-triple-terapia-del-asma-grave/>

InfoSalus - Pacientes con EPOC destacan que la medicina personalizada es "vital" para mejorar su calidad de vida

<https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-pacientes-epoc-destacan-medicina-personalizada-vital-mejorar-calidad-vida-20231114110841.html>

ConSalud - Siete de cada diez españoles mayores de 40 años que padecen EPOC están sin diagnosticar

https://www.consalud.es/pacientes/siete-cada-diez-espanoles-mayores-40-anos-padecen-epoc-estan-sin-diagnosticar_136820_102.html

DiarioFarma - El visado en triple terapia de asma perjudica a los pacientes, es anacrónico e injustificado

<https://diariofarma.com/2023/11/07/el-visado-en-triple-terapia-de-asma-perjudica-a-los-pacientes-es-anacronico-e-injustificado>

El Debate - Qué es la EPOC, la enfermedad pulmonar que causa más muertes que el cáncer de pulmón

https://www.eldebate.com/salud-y-bienestar/20231115/epoc-enfermedad-pulmonar-cause-muertes-cancer-pulmon_153573.html

Immédico - Expertos señalan el importante infradiagnóstico de la EPOC

<https://www.immedicohospitalario.es/noticia/42442/expertos-senalan-el-importante-infradiagnostico-de-la-epoc.html>

InfoSalus - APEPOC comunica que Sanidad ha retirado de forma definitiva el visado a la triple terapia

<https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-apepoc-comunica-sanidad-retirado-forma-definitiva-visado-triple-terapia-20230621122641.html>



Apariciones en medios de comunicación

El Español - Conectados a una máquina de oxígeno de por vida: "Algunos la desconectan por no poder pagar la luz"

https://www.elspanol.com/ciencia/salud/20231120/conectados-maquina-oxigeno-vida-desconectan-no-poder-pagarluz/810169296_0.html

Faro de Vigo - Sanidade y asociaciones trabajarán contra el infradiagnóstico de la EPOC

<https://www.farodevigo.es/sociedad/2023/11/15/sanidade-asociaciones-trabajarán-infradiagnostico-epoc-94632265.html>

ConSalud - Apepoc reclama frenar el cambio climático, también desde el sistema sanitario

https://www.consalud.es/pacientes/apepoc-reclama-frenar-cambio-climatico-tambien-sistema-sanitario_136910_102.html

Infosalus - APEPOC conciencia sobre el impacto de la contaminación y el cambio climático en los pacientes respiratorios

<https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-apepoc-conciencia-impacto-contaminacion-cambio-climatico-pacientes-respiratorios-20231115170814.html>

La Vanguardia - Pacientes respiratorios reclaman frenar el cambio climático para mejorar su calidad de vida

<https://www.lavanguardia.com/sociedad/20231115/9379366/pacientes-respiratorios-reclaman-frenar-cambio-climatico-mejorar-calidad-vida-agenciaslv20231115.html>

ConSalud - Subida del IVA de la luz al 10%: "Como electrodependiente ya no quiero ni mirar la factura"

https://www.consalud.es/pacientes/subida-iva-luz-electrodependiente-factura_138375_102.html

Sanidade y asociaciones trabajarán contra el infradiagnóstico de la EPOC

REDACCIÓN

VIGO | 15/11/23 | 06:01



PUBLICIDAD

A raíz de la celebración, hoy, del Día Mundial de la EPOC, la Consellería de Sanidade se ha comprometido con la Asociación Nacional de Pacientes con EPOC (Apepoc) a trabajar contra el infradiagnóstico y para mejorar la sensibilización de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) con la sostenibilidad como eje vertebrador.

La portavoz, Nicole Hass, subraya la necesidad de mejorar el infradiagnóstico de una enfermedad con una prevalencia y una



De izquierda a derecha, Julia Rodríguez, José Alfonso Poveda y María Martín, pacientes de EPOC.

SALUD

Conectados a una máquina de oxígeno de por vida: "Algunos la desconectan por no poder pagar la luz"

Los pacientes diagnosticados con EPOC pueden llegar a estar conectados 24 horas, por lo que reclaman una subvención para su consumo eléctrico.

20 noviembre, 2023 - 00:11

GUARDAR



apepoc.es



[@apepoc](https://www.facebook.com/apepoc)



[@apepoc_es](https://www.youtube.com/@apepoc_es)



[@apepoc_es](https://www.instagram.com/@apepoc_es)



[@apepoc_es](https://twitter.com/@apepoc_es)

